

So wird's gemacht: Die Handhabung Ihrer Contactlinsen.

Worauf Sie achten müssen.

Um ein Vertauschen zu vermeiden, sollten Sie es sich zur Gewohnheit machen, immer mit der rechten Contactlinse zu beginnen. Die Contactlinse sollte sauber und leicht befeuchtet sein.

Bedenken Sie, daß Contactlinsen dieser Art aufgrund ihrer Materialeigenschaften zwar flexibel, aber nur begrenzt biegsam sind.

Zu starker Druck kann die Linsen zerbrechen beziehungsweise irreversibel knicken. Ebenso kann ständiger leichter Druck zu Verformungen führen und die Linsen unbrauchbar machen. Desweiteren beeinträchtigen Kratzer den Trage- und Sehkomfort.



**Auch das
Schminken ist kein
Problem.**

Die richtige Pflege und Aufbewahrung.

- Vor dem Auf- beziehungsweise Absetzen die Hände gründlich waschen
- Contactlinsen nicht mit den Fingernägeln berühren
- Contactlinsen nie hohen Temperaturen aussetzen
- Nur die für Ihr System von Ihrem Contactlinsen-Anpasser empfohlenen Pflegemittel verwenden
- Die Mittel sind nach jeder Reinigung bzw. Aufbewahrung Ihrer Contactlinsen auszutauschen
- Den Reinigungsbehälter täglich reinigen
- Contactlinsen müssen immer in Aufbewahrungs- bzw. Desinfektionsflüssigkeit, dürfen aber nie in Wasser aufbewahrt werden
- Contactlinsen vor dem Schlafengehen absetzen

- Contactlinsen immer vor dem Schminken aufsetzen
- Contactlinsen nie mit Hautcreme oder Parfüm in Kontakt bringen
- Ein schnell trocknendes Maskara verwenden
- Fetthaltige Make-up-Grundierungen können auf die Contactlinse übertragen werden und einen Schmierfilm bilden.
- Kajal nur am unteren Wimpernrand, nicht auf dem Unterlidrand auftragen
- Achten Sie darauf, daß Sie keinen Sprühnebel von Haarspray in die Augen bekommen. Er kann sich auf der Contactlinse festsetzen und ist nur sehr schwer zu entfernen
- Ebenso müssen Sie unbedingt darauf achten, daß an Ihre Contactlinsen keine Nagellackdämpfergeräten



Das Aufsetzen.

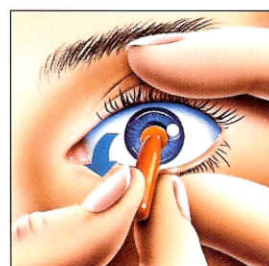
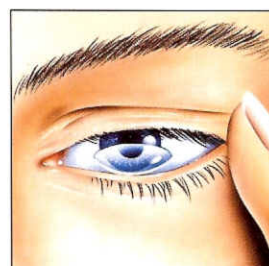
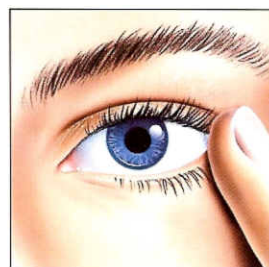
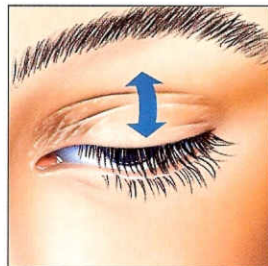
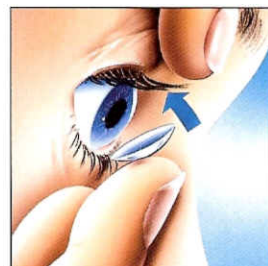
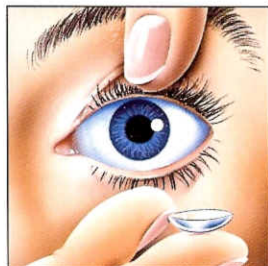
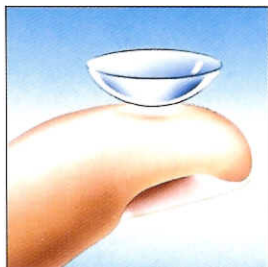
- Schauen Sie dabei in den Spiegel
- Hände gründlich waschen – Hygiene ist bei Contactlinsen oberstes Gebot
- Contactlinse für das rechte Auge aus dem Behälter nehmen und mit Lösung gründlich abspülen
- Contactlinse auf den Zeigefinger legen

- Mit den Mittelfingern Ober- und Unterlid des Auges weit auseinanderziehen

- Mit dem Zeigefinger die Contactlinse aufsetzen

- Danach die Lider vorsichtig loslassen – ein Blinkeln zentriert die Contactlinse auf dem Auge

Diese Prozedur wiederholen Sie nun mit der linken Contactlinse. Sollte Ihnen bei der Handhabung die Contactlinse vom Finger fallen, bitte nochmals gründlich abspülen.



Das Absetzen.

1. Methode

- Schauen Sie dabei in den Spiegel
- Lid weit öffnen
- Eine Fingerspitze in den äußeren Lidwinkel legen, ohne daß der Fingernagel das Auge berührt
- Das Lid bewußt geöffnet halten

- Beide Lidränder in Richtung Ohr straffziehen und blinzeln
- Die Contactlinse löst sich vom Auge
- Die Contactlinse sollte in die aufgehaltene Hand fallen
- Dann die Contactlinse in den Contactlinsen-Behälter legen

2. Methode

Voraussetzung für diese Methode ist ein kleiner „Sauger“, den Sie bei Ihrem Contactlinsen-Anpasser erhalten.

- Die Saugfläche etwas anfeuchten
- Mit Daumen und Zeigefinger das Lid weit öffnen
- Den Sauger am Ende etwas zusammendrücken, ohne daß sich die Saugfläche verformt
- Den Sauger auf die Contactlinsen-Mitte aufsetzen, den Druck nachlassen und den Sauger mit der Contactlinse leicht kippen und vorsichtig abheben
- Dann die Contactlinse in den Contactlinsen-Behälter legen