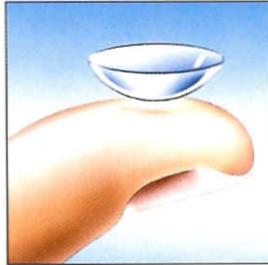


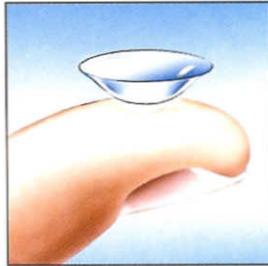
# So wird's gemacht: Die Handhabung Ihrer Contactlinsen.

## Worauf Sie achten müssen.

Um ein Vertauschen zu vermeiden, sollten Sie es sich zur Gewohnheit machen, immer mit der rechten Contactlinse zu beginnen. Die Contactlinse sollte sauber und leicht befeuchtet sein. Es ist darauf zu achten, daß die Contactlinsen nicht umgestülpt sind. Die Contactlinse muß ihre natürliche gekrümmte Form haben. Wölbt sich der Contactlinsen-Rand jedoch nach außen, hat sich die Contactlinse umgestülpt. Sie kann durch leichten Fingerdruck wieder in die richtige Form gebracht werden.



Richtig!



Falsch!

Prüfen Sie die Contactlinse, indem Sie sie auf den Zeigefinger legen und betrachten.



## Auch das Schminken ist kein Problem.

- Contactlinsen immer vor dem Schminken aufsetzen
- Contactlinsen nie mit Hautcreme oder Parfüm in Kontakt bringen
- Ein schnell trocknendes Maskara verwenden
- Fetthaltige Make-up-Grundierungen können auf die Contactlinse übertragen werden und einen Schmierfilm bilden
- Kajal nur am unteren Wimpernrand, nicht auf dem Unterlidrand auftragen
- Flüssige Eye-Liner können zu Verfärbungen an Contactlinsen führen
- Achten Sie darauf, daß Sie keinen Sprühnebel von Haarspray in die Augen bekommen. Er kann sich auf der Contactlinse festsetzen und ist nur sehr schwer zu entfernen
- Ebenso müssen Sie unbedingt darauf achten, daß an Ihre Contactlinsen keine Nagellackdämpfe geraten

## Die richtige Pflege und Aufbewahrung.

- Vor dem Auf- beziehungsweise Absetzen die Hände gründlich waschen
- Contactlinsen nicht mit den Fingernägeln berühren
- Nur die für Ihr System von Ihrem Contactlinsen-Anpasser empfohlenen Pflegemittel verwenden
- Die Mittel sind nach jeder Reinigung bzw. Aufbewahrung Ihrer Contactlinsen auszutauschen
- Den Reinigungsbehälter täglich reinigen
- Contactlinsen müssen immer in Aufbewahrungs- bzw. Desinfektionsflüssigkeit, dürfen aber nie in Wasser aufbewahrt werden
- Contactlinsen vor dem Schlafengehen absetzen



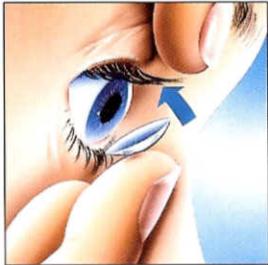


## Das Aufsetzen.

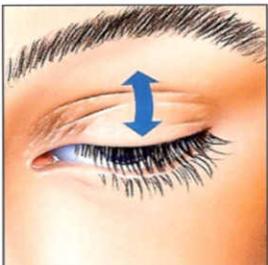
- Schauen Sie dabei in den Spiegel
- Hände gründlich waschen – Hygiene ist bei Contactlinsen oberstes Gebot.
- Contactlinse für das rechte Auge aus dem Behälter nehmen
- Mit Lösung gründlich abspülen



- Contactlinse auf den Zeigefinger legen
- Mit den Mittelfingern Ober- und Unterlid des Auges weit auseinanderziehen

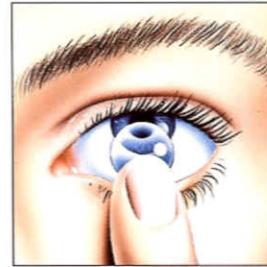


- Mit dem Zeigefinger die Contactlinse aufsetzen



- Danach die Lider vorsichtig loslassen – ein Blinzeln zentriert die Contactlinse auf dem Auge

Diese Prozedur wiederholen Sie nun mit der linken Contactlinse. Sollte Ihnen bei der Handhabung die Contactlinse vom Finger fallen, bitte nochmals gründlich abspülen



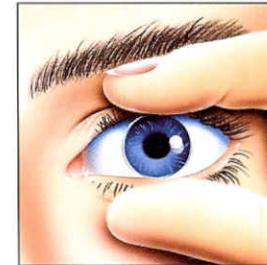
## Das Absetzen.

### 1. Methode

- Schauen Sie dabei in den Spiegel
- Hände gründlich waschen. Beginnen Sie wieder mit der rechten Linse. Prüfen Sie, ob die Contactlinse nicht verrutscht ist, bzw. sich noch auf dem Auge befindet
- Nach oben schauen, Contactlinse mit dem Finger in die untere Augenhälfte schieben

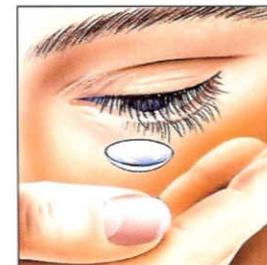


- Die Contactlinse vorsichtig mit Daumen und Zeigefinger fassen und abnehmen
- Dann die Contactlinse in den Contactlinsen-Behälter legen



### 2. Methode

- Eine Hand unter das Auge halten, dann Zeigefinger mitten auf das Oberlid, Daumen mitten auf das Unterlid legen. Leichten Druck ausüben und dagegen anblinzeln



- Daraufhin sollte die Contactlinse in die aufgehaltene Hand fallen
- Dann die Contactlinse in den Contactlinsen-Behälter legen